

©Shobunsha Publications,Inc.2020.9





○遊歩道になっていて、ゆったり歩ける



○テラス席を設けた店もあり、川を眺めながら休める

東京スカイツリー近くの川沿いに、 新スポットがオープン。日本初上陸の話題店を はじめ、魅力的なポイントが詰まった、 東京ミズマチのスゴイところを一挙に紹介!

### 「ウエスト」と「イースト」のゾーンで構成!

橋を挟み、7店舗が集まるウエストゾーンと、ホ ステルなどが集まるイーストゾーンに分かれる。

### 注目の人気店が集結!

NY発の人気レストランや、有名ベーカリーカ フェによる新業態など話題の店がめじろ押し。

### レストラン&カフェだけじゃない!

ホステルやスポーツを体験できる施設など、ほ かの複合施設にはないラインナップにも注目。

浅草駅ととうきょうスカイ ツリー駅間の高架下に開業 した複合商業施設。隅田公 園と川の環境を一体化させ たレストランや、日本初上 陸店を含む12店舗とコミュ ニティ型ホステルなどが入 る。川沿いのロケーション も美しく、散歩にも最適。 

MAP付録②P.7 D-3

MAP

隅田公園

すみだリバーウォ

浅草駅

北十間川

親水テラス



デウスエクスマキナアサクサ

海外の人気店が東京ミズマチに登場。行列が

できるNYのレストランと、オーストラリア生まれの

ライフスタイルショップに大注目!

●店舗限定のTシャッ各6000円を販 売。カフェにちなん だデザインも

オーストラリア発のサーフ&バイク

カルチャーをベースにしたライフス タイルショップが、東京イーストエ リアに初出店。店内はここちよいカ フェと、アパレルショップで構成さ れている。

JACK'S WIFE FREDA

20:00(カフェは~19:00、ドリンクは~19:30)

# 有名レストランガイド誌で "NYイチ

おいしい"と評されるオールデイダイ ニングがオープン。ハリウッドセレブ らが常連客に名を連ねる名店として も名高い。見た目もきれいな名物のア ボカドトーストはぜひ味わいたい。 2020年7月以降オープン予定。 **~**03-6240-4750

個不定休 ■8:30~22:00



はNYの店舗





トドリア1400円 リスタ、ヨシさんが淹れるコートソースが決め手の「ミートソースが決め手の「ミー





うリーも設ける





DEUS



# 下町のスゴイ新名所東京ミズマチ



ウエストゾーン ランドエー

### LAND\_A

東京や大阪を中心にレストランを展開する「バルニバービ」の新店。産地や旬にこだわった料理が楽しめる。新鮮野菜のマルシェやデリも併設する。テイクアウトメニューも充実。

**ぐ03-5637-0107** 個不定休 ■9:00~19:30(モーニングは~ 11:00、ランチは~14:30、クレープは11:00~17:30)



○モーニングメニューの「マルシェ野菜のサラダボウル (湯種パン付き)」1320円

イーストゾーン シェイクツリーダイナートウキョウ

# shake tree DINER TOKYO

両国に本店を構える人気ハンバーガー店の支店。看板メニューは、バンズの代わりにパティを使用したハンバーガー「ワイルドアウト」。 牛100%の粗挽きパティに肉好きも大満足。

【未定 【日本定 【日11:00~21:00

○インパクト抜群の「ワイルドアウト」1650円 (時期により提供終了の場合あり)

### ウエストゾーン

### むうや

表参道で人気のベーカリーカフェのオリジナル 食バン「ムー」の専門店。「ムー」を使ったトース トやサンドイッチのほか、店舗限定のスイーツ も登場。店内とテイクアウトの両方で楽しめる。

○ホワイトを基調とした、シンプルな店構え

●バターがリッチに香る、 キューブ形の「ムー」1個 350円







### ウエストゾーン コンセント

## KONCENT

ものづくりの街、蔵前で創業し 7個 A たデザインプロダクトショップ。を版 3 コード 本小物や文具、キッチンツール 売 など、使いやすさにこだわった ユニークな生活用品を販売。

○握ってストレスを解消できる 「+d カオマルオレンジ」2750円

### ウエストゾーン

## いちや

曳舟にある、大福とどら焼きの 専門店が手がける甘味処。店内 では、職人手作りの白玉を使っ たパフェやあんみつなどが楽 しめる。店自慢の大福とどら焼 きは購入も可能。

**ぐ03-6456-1839**個不定休 ■10:00~20:00(イートインは~19:00)

# 地元密着の2店にも注目!







カイツリーの観光拠点と キして便利な宿泊施設 ドを設ける。アミトリー

イーストゾーン ワイズアウルホステルズリバートーキョー

# **WISE OWL HOSTELS RIVER**

地域の人や"モノ"を巻き込んだ、多様な"コト" が体験できるコミュニティ型のホステル。カフェラ ウンジやバー、イベントスペースが併設され、宿泊 者以外も利用できる。2020年7月以降オープン予定。

イーストゾーン ラテストスポーツ

ボルダリングジムやサイクルショップなどが入り、 スポーツを気軽に体験できる複合施設。コーヒース タンドも併設され、自家焙煎によるラテが飲める。 子ども向けの砂場も。2020年7月以降オープン予定。

/ 未定 個不定休 **1**10:00~22:00 (カフェは~21:30、 部施設は異なる)



派ラテは1杯500円~ ○全面ガラス張 りの開放的な空間が広がる建物



# 気になるスポッ

散歩ついでに立ち寄れそうな周辺スポットを紹介。 スカイツリービューや下町風景を一緒に楽しもう。

隅田川に架かる新たな歩道橋

### すみだリバーウォーク

2020年6月、隅田川橋梁脇に新設された 歩道橋。浅草寺から迂回せずに、スカイ ツリーへ向かうことができる。

₹03-5962-0102(東武鉄道お客さまセ ンター) 励台東区花川戸1-1~墨田区 向島1-1地先 🖾無休 ■7:00~22:00 (時期により異なる) 🖺無料 🖼東武ス カイツリーライン浅草駅北口からすぐ

MAP付録②P.7 D-3 ●長さは約160m。隅田川の眺めも抜群



○川面を望めるガラス床 がある。船が橋の下を通 過することも



●のどかな景色が広がる、約3000mの芝生広場 MAP 付録②P.7 D-3

のどかな景色が広がる憩いの場

### ○ 隅田公園 すみだこうえん

都内屈指の桜の名所で知られる公 園。園内には水戸徳川家ゆかりの日 本庭園も。2020年4月、公園南側の 芝生広場、舗装広場が整備された。

**~03-5608-6661**(墨田区道路公 園課) 励墨田区向島1、2、5

■入園自由 ■地下鉄本所吾妻橋 駅A3出口から徒歩4分



### 美しい川沿いの風景を堪能

# 親水テラスしんすいテラス

東京ミズマチの脇に設けられた、北 十間川沿いにテラスがオープン。地 元にちなんだ桜やヤナギなどが植 えられ、美しい景観をつくり出す。

四通行自由 回東武スカイツリーライン浅草駅北 □から徒歩5分 MAP 付録②P.6 E-3



○川を眺められるベンチを設置。 今後、船着場も整備される予定



### **でははる** 東京スカイツリー入場チケット

券種		購入方法・内容	大人 (18歳以上)		中学生·高校生 (12~17歲)		小学生 (6~11歳)	
天望デッキ	当日券	東京スカイツリーチケットカウンター(4階) にて、毎日8時から販売。時間指定不可			平日休日	1550円 1650円	平日休日	950円 1000円
T. 7	指 <sub>口時</sub>	公式サイトとセブン・イレブンのマルチコピー 機で販売。日付と時間を事前に指定	平日 休日		平日休日	1400円 1500円	平日休日	850円 900円
回天 廊望	当日券	天望デッキ内のチケットカウンターで当日 のみ販売。 時間指定不可	平日休日	1000円	平日休日		平日休日	500円 550円
天望回廊	当日券	天望デッキと天望回廊の両方に入場で きる。東京スカイツリーチケットカウン ター(4階)で当日のみ販売。時間指定 不可			平日休日	2350円 2550円	平日休日	1450円 1550円
# +	指定券	天望デッキと天望回廊の両方に入場で きる。公式サイトから購入。日付と時間 を事前に指定	平日休日	2700円 3000円	平日休日	2150円 2350円	平日休日	1300円 1400円

※詳細は東京スカイツリー公式サイト 置 http://www.tokyo-skytree.jp ※5歳以下の幼児、6歳以下の未就学児は無料 ※期間指定券は、旅行会社やホテルなど、パッケージで購入できる

おでかけ前に 1131/2 Point

### さらにおトクになった 日時指定券が 断然オススメ!

チェック!

2019年4月から、日時指定 券が大幅にプライスダウ ン! 当日券よりも安くなる ので、でかける日程が決まっ たら即ゲットしておきたい。

### チケットがクーポンに! チケ得サービスは 見逃せない

スカイツリーや水族館、プラ ネタリウムの入場券などを出 すと、東京ソラマチの店舗な どで特典が! 詳細はウェ ブサイトなどを確認しよう。

### 高さ634m! 東京のシンボルタワー

# 京スカイツリー。

の景色は必見で、空気が澄んだ冬には特に美し 634 mのタワー。 東京スカ く見える。きらびやかな夜景も見どころ。 **₹** P.8 ○東京を観光するならはずせないスポット 2つの展望台から望む 9 O 中 にあ る高さ 東京

P.14

- 千葉工業大学 東京スカイツリータウン®キャンパス
- 郵政博物館
- コニカミノルタプラネタリウム "天空" in 東京スカイツリータウン®
- すみだ水族館

多彩な店舗がそろった「新しい下町」

とうきょうスカイツリー 東武スカイツリーライン

# ₱.10

◎一日を通して遊べる施設 励墨田区押上1-1-2 图不定休 ■全館10:00~21:00(6-7階、30-31階レストラ MAP 付録②P.6 F-3



目安は? &

や人気グルメ、ショップな時間が目安。エンタメ施設 時間が目安。エンタメ施設 チや、 ど、バラエティ豊かな施設が駆使したプラネタリウムな 出会える水族館、 A.Q.2 以上はみておこう。ど、フルで楽しむなら半日 商業施設「東京ソラマ 展望台以外 最新技術を

約260種の生き物に 見どころは? A.Q.3

輝きを増して新しくなった 通常の3種類のほか、 の特別ライティングも! も必見で、2020年2月に タワーのライティング

展望台からの夜景が格

見どころは?

通常ライティング。粋(いき)

通常ライティング。雅(みやび) 通常ライティング、幟(のぼり)。

©TOKYO-SKYTREE







地上350m、450mの2か所にある 展望台から眺める東京の大パノラ マをはじめ、ショップ、カフェなど、 見どころが盛りだくさん。極上の景 色で観光の思い出を彩ろう!

空に向かって伸びる大きな木をイメ ージした、高さ634mの世界一高い 自立式電波塔。2つの展望台では、 さまざまな演出で景色を堪能でき、 雨の日でも楽しめるのがうれしい。

とうきょうスカイツリー €0570-55-0634(東京スカ イツリーコールセンター 9:00~21:00)

厨墨田区押上1-1-2 □無休 ■8:00~21:00

MAP 付録②P.6 F-3

# 340~350m

ガラス張りの床から340m 下の地上をのぞけるスポッ ト。1枚1500円でフォトサ ービスもある。

### 4F出発ゲートから天望シャトルで上ろう!

まずは4階のチケットカウンターでチケット を買おう。分速600mの高速エレベーター 「天望シャトル」で一気に到着。



□ラピフロア340で 飲める「スカイツリ

ラズベリーソーストッられる「スカイソフト られる「スカイソフト



340mの高さを実感!

### **18:00~21:15** 夜はダイナミックな映像を満喫

景色を眺めてひと休み

グ、フロア340は着席形式。

CYTREE CAFE

オリジナルメニューを楽しめるカ フェ。フロア350はスタンディン

### TREE ROUND THEATER®

天望デッキの窓ガラスに 投影する映像と、迫力の サウンドによるショー。

■スケジュールはウェブサ イトで確認 単無料(天望 デッキの入場料は別途)



天気が悪いときも楽しめる♪

簡易型ヘッドマウントディス プレイを着用して、スカイツ リーからの眺めを再現した 3D空間映像が鑑賞できる。

○視界不良時しか観 られない映像もある



# 155m

●「SKYTREE TERRACE」で上を見 上げると、近未来的な景色が広がる



### SKYTREE TERRACE TOURSに参加しよう!

高さ155m地点で新たに開放 された[SKYTREE TERRACE] に出られるツアー。スカイツリ 一の屋外エリアを、専属ガイド に案内してもらえる。



して参加する

【□■■詳細はスカイツリー公式サイト 聞http://www.tokyo-skytree.jp/を参照



○スカイツリーの鉄骨越しに東京の街並みが望

# **\オフィシャルショップで/**

オフィシャルショップには、 ソラカラちゃんグッズをは じめ、ここならではのグ ツズがいっぱい!

### クルトガ アドバンス 各814円

○焦がし砂糖の香ばしい

カラメルとサックリとした

ウエハースが軽やか

○スカイツリー柄のシャーペン。 細やかな絵柄のオーロラプリント がクール。フロア345の限定商品





東京スカイツリープティゴーフル 6枚 (2枚×3袋) 入り 各460円 ○オリジナル缶に入った「上野凮月堂」 のゴーフル。味は3種類



東京スカイツリー アソートエコルセ 24枚入り 1350円

○薄い生地でチョ コを挟んだお菓子。 ストロベリーチョコ 味とミルクチョコ味 がある



●ドームの中でスカイツリ 一が輝く、おでかけの記念 にぴったりの一品



### •••• ここでゲットできる!

### THE SKYTREE SHOP ザスカイツリーショップ

天望デッキ フロア 345 48:00~21:30

\展望台チケットなしでOK!/

9 付録①

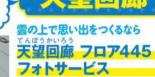
タワーヤード 5F・1F 18:30~21:45

©TOKYO-SKYTREE



### 天望デッキから上ろう!

天望回廊に行くなら天望デッキとのセット券がおす すめ! セット券を持っていない場合はフロア350で天 望回廊の当日券を購入しよう。



合成技術を駆使して、宙に浮いている かのような不思議な写真を撮影しても らえる。1枚の料金は1500円。

445~450m



○時間帯に合わせて背景も変化

### ○ゆるやかなスロープ状の回廊を、空中散歩の 気分を味わいながら上っていく ●フォトサービスは特製の台紙が 付いていて、スカイツリーならで

はの、とっておきの写真が残せる \ソラカラちゃんがご案内♪ノ





○イベントなどで装飾がされることも (写真はハロウィンイベント開催時)

### 不思議体験もできる ソラカラポイント

451.2mの高さにある最高到 達点。光とガラスにより、広 がり感や浮遊感、地球の丸 みなどを体験できるスペース になっている。



# 東京スカイツリータウン®



イーストヤード 31F

ソラマチダイニング スカイツリービュー

# of

てんくうラウンジトップオブツリー 記念日や女子会など多様なシーンで 利用できるカフェラウンジ。どの席か らもスカイツリーを望める店内は、デ ィナーのほかバータイムでも楽しめる。

**€03-5809-7377** ■11:00~22:00 (ラ ンチは~15:00)

好みに合わせて選びたい♡

### ボリュームに驚き! インパクト大の豪華天丼



ペシャル 4290円

特大のえびや穴 子、海鮮かき揚げ などが豪勢にの 5。1日限定20食



○ゆったり座 れるテーブル 席やカウンタ 一席もある

イーストヤード 7F ソラマチダイニング

### 江戸 東京 寿し

えどとうきょうすしつね

本格的な江戸前寿司や和食を堪能で きる老舗。豪快な丼メニューも人気。 「立ち食い寿しコーナー」も併設され、 サクッと食事できるのもうれしい。

**€03-5809-7083** ■11:00~22:00



たは肉料理から選べる

だわりたい。 せっかくソラ

でおなかを満たせば、きっとすてきな思い出に プレミアム感たっぷりのメニューマチに来たなら、食事にだってこ



カービィのバンズ がキュート。 スーベニア へ プレート が付く

2838円

食べるのがもったいない! 愛らしいメニュ

©Nintendo / HAL Laboratory, Inc.

### ♦ ウィスピーウッズが出 📗 迎えてくれる、木のぬく もりを感じる店内

イーストヤード 4F

1名 2860円 前菜が盛られたア ミューズタワーが人気のコース。注 文は2名から可能

### -ビィカフェ TOKYO

カービィカフェトウキョウ

2019年12月に常設店舗がオープン。 食事からスイーツまで、カービィとそ の仲間たちをモチーフとした見た目も かわいいメニューが勢ぞろい。

£03-3622-5577 **■**10:00~21:00

### イーストヤード 7F ソラマチダイニング

### たまひで いちの

日本橋人形町にあるしゃも料理の老 舗「玉ひで」の姉妹店。「玉ひで」8代 目の主人と娘、いちのさん開発による 割り下を使った親子丼が絶品。

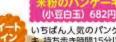
**€ 03-5809-7228** ■11:00~ 15:00、17:00~21:30(土・日曜、 祝日は10:30~)



のみで、全24席



付録①10



いちばん人気のパンケー キ。持ち歩き時間15分以内 であればテイクアウトも可能



○和の雰囲気が漂う入 りやすい店内

○店の前には座って食べ られるスペースも

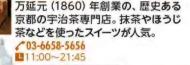


# (抹茶) 690円

「第3回東京ソラマチ アイ スクリーム総選挙」で1位 に輝いた抹茶ソフト

ごはんのあとのお楽しる

0



イーストヤード GF ソラマチダイニング

意士利 ぎおんつじり



濃厚な宇治抹剤 味わい尽くそ

> ○鹿沼組子や烏 山和紙が使われ た内装にも注目

©TOKYO-SKYTREETOWN

(土・日曜、祝日は9:00~)

**菓ふぇ MURAKAN** 

金沢の和カフェが東京に初出店。どら

焼きの製法をアレンジしてつくった米粉

のパンケーキなどをカジュアルに楽し める。季節限定メニューも見逃せない。 **€ 03-6658-5640** ■10:00~20:30

かふぇムラカミ

サマンサタバサのアイコン「アイミ ーベア」がキュートなスイーツ

イーストヤード IF ソラマチ商店街

### サタバサ バーサリー

人気ブランド「サマンサタバサ」のシ ョップに併設されたカフェ。フォトジ ェニックな「サマンサタバサスイーツ」 はテイクアウトもOK。

**€ 03-5610-2711** ■9:00~21:30

○ピンクを基調とした店内。ちりばめられたバートモチーフも愛たバートモチーフも愛



### ウエストヤード 3F ソラマチ タベテラス

ミルクアンドパフェよつばホワイトコージ 北海道「よつ葉乳業」の乳製品が楽 しめる直営のデザートカフェ。自慢のソ フトクリームをはじめ、豊富なカップパ フェや焼きたてのクレープがそろう。

**2**03-5809-7055 L10:00~20:50



**の**フードコート「ソラマチ タベテラス」内にある店

680円

ミルクプリンやソ フトクリームなど、 生乳本来のおい しさが味わえる

**₹03-5809-7280** ■10:00~18:45(ラン

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

とちおとめぎっしり!

栃木県産とちおとめの

酸味が絶妙な味わい(10 時30分~の販売)

栃木県のアンテナショップ。加工食品 を中心に、栃木ならではの県産品が手 に入る。店内には、落ち着いた雰囲気 のイートインスペースもある。

チは~15:00、物販は~21:00)

### おしゃれな穴場コーヒースタンド

イーストヤード 2F レディースファッション/雑貨

### ビーアグッドネイバー コーヒーキオスク

「ビューティ&ユース ユナイテッドアロー ズ」内のコーヒースタンド。豆の産地にこ

だわった本格的な コーヒーが飲める。

**3-5619-1692** 10:00~ 21:00(閉店)





○[カフェラテ] 462円 **G**スタイリッシュ な雰囲気で、ショ ッピング中のひ と休みに最適

### いちご好きにはたまらないお店!

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

### ストロベリーマニ

SNSでも話題沸騰中の 「いちごスイーツ専門 店」。和菓子から洋菓 子、ドリンクまでいちご づくしの品ぞろえ!

03-6456-1584 **1**10:00~21:00



○甘酸っぱいい ちごスムージー」 600円 **こ**いちごカラー の店内には商品 がずらり

### 茶葉にこだわった芳醇なティードリンク

イーストヤード (F) ソラマチ商店街

### THE ALLEY

ジアレイ 話題の本格派ティース トアがソラマチでも楽 しめる。もっちりとした タピオカとミルクティ 一の相性は抜群!

**C**03-6284-1917 ■10:00~22:00(閉店)



○色の層も美しい ドリンク「黒糖抹 茶ラテ」702円~

G1階「ソラマチ ひろば」に面して おり、入りやすい





## にも買って帰ろう!

スカイツリータウンをデ

ザインしたテープ。まと

©TOKYO-SKYTREETOWN

め買いにおすすめ

# 東京スカイツリータウン®

To all the

使

i京スカイツリータウン<sup>®</sup>確定からくり 5ぶらとり紙(3冊セット)1188円

あぶらをとると絵柄が浮

©TOKYO-SKYTREETOWN

き出てユニーク



ソラマチみやげは種類が多いの で、何を買うべきか迷ってしまうこ とも。そこで、フードと雑貨のお すすめみやげを、目的別にチョイス。 限定マークも参考に選ぼう。

### 刀剣担傷・ONLINE・ in 東京スカイツリータウン トレーディング缶バッジ

人気のPCブラウザ&スマホアプリゲー ム『刀剣乱舞-ONLINE-」とソラカラちゃ んの作家のコラボが実現

©2015-2018 DMM GAMES/Nitroplus ©TOKYO-SKYTREE

ヤラグッズをおみやげに

みやげ





遠くに望む富士山とス カイツリータウンが目 をひく限定パッケージ ©TOKYO-SKYTREETOWN



©TOKYO-SKYTREE

みんなに配れるお手ごろ感か

8個入り 540円

日持ち…約7か月 クランベリーの酸味が 効いた、サクサクの食感 も楽しいチョコ **©TOKYO-SKYTREE** 





日持ち…約3か月 そら豆のうまみを引き出すス パイシーな味付けはおつま みにもぴったり!





# 東京みやげの



日持5…1週間 かわいらしい絵柄の、東京みやげ でおなじみの「東京ばな奈」



### イーストヤード 4F

### そら豆や

そらまめや

懐かしの味から珍しい味まで 100種類近くそろう、豆菓子 のテーマパークのようなお店。

**C** 03-5637-7332 L10:00~21:00



### タワーヤード 2F フードマルシェ

モロゾフ

プリンやチョコレートで知ら れる、神戸発の洋菓子店。素 材を生かした味わいで人気。

スセンター) L10:00~21:00



### イーストヤード 1F

ソラマチ商店街

### 1st Tree by 東京ばな奈 「見いつけたつ」

ファーストツリーバイとうきょうばななみいつけたっ 「東京ばな奈」や姉妹ブランド のスイーツを販売する、東京ス イーツのセレクトショップ。 **~03-5637-8801 1**9:00~22:00



### イーストヤード 4F

ジャパンスーベン

### 空の小町

そらのこまち

東京の人気ブランド菓子が充 実するおみやげ店。コラボ商 品も多く取り扱っている。 £03-5809-7058

**1**0:00~21:00



### イーストヤード 4F

### 日本市

にっぽんいち

日本らしいモチーフをちりば めた、長く使いたくなるアイテ ムが豊富にそろうショップ。 £03-5610-5420

L10:00~21:00



### ウエストヤード 15

### NATURAL KITCHEN &

ナチュラルキッチンアンド ナチュラルテイストの雑貨や キッチンアイテムを、リーズナ ブルな価格で販売する店。 **~03-5610-2746** L10:00~21:00



### イーストヤード 4F

ジャパンスーベニア

まかないこすめ 老舗金箔店の女性たちの知 恵が生んだ、天然素材の和コ スメ専門店。限定のハンドク

リームは柑橘系の香り。 03-6456-1552 L10:00~21:00



### ウエストヤード 4F

TV キャラクター/レストラン

テレビ局公式ショップ ~ツリービレッジ~ テレビきょくこうしきショップツリービレッジ さまざまなジャンルのテレビ番 組やアーティストなどのグッズ を扱う、総合エンタメショップ。 £03-5610-3181 **1**9:00~21:00





### ルピシア

紅茶、緑茶、烏龍茶など世界 のお茶を扱う専門店。ソラマ チ限定の茶葉は、さわやかな フルーツの香りが広がる。

**3-5610-2795 19:00~22:00** 

### イーストヤード 4F

ジャパンスーベ

浅草 飴細工 アメシン あさくさあめざいくアメシン

職人が手作りする精巧な飴 細工の専門店。店内で職人の 技を見学できることも。

【 03-5808-7988 (浅草本社) **1**10:00~21:00

### タワーヤード 2F

フードマルシェ

銀座のジンジャー ぎんざのジンジャー ジンジャーシロップで人気の ショップ。テイクアウトできる ドリンクも販売している。

C03-5610-2694 L10:00~21:00

### イーストヤード 2F フードマルシェ

pon pon × Chris.P ボンボンバイクリスビー

おこしのコンセプトショップ。 季節限定商品も多数あるの で、何度行っても飽きない。 **~03-6658-5572 1**10:00~21:00

### イーストヤード 4F

### ジャパンスーベニア

### ぽっちり

京都発のがまロブランド。見 ていて楽しいデザインと実用 性を兼ね備えた、オリジナル 商品がそろっている。

**C** 03-5809-7137 L10:00~21:00



### イーストヤード 4F

ジャパンスーベニ

### Hello Kitty Japan ハローキティジャパン

サンリオの人気キャラクターの 和テイストアイテムが手に入る ショップ。スカイツリーとのコラ ボグッズも多くそろう。

**€ 03-5610-2926** ■10:00~21:00



### イーストヤード 4F

1430円

いくすぐるアイテム

340

日持ち…約1年

スカイツリータ

ウン形のボトル キャップは、別売 りで1個550円

もかわ

め

ジャパンスーベニア

にっぽんの飴プロジェクト by nanaco plus+ にっぽんのあめプロジェクトバイナナコプラス 職人が作る本物の飴を使った アクセサリーを販売する。ア

イテムの種類も豊富。 £03-5608-6868 10:00~21:00



### イーストヤード 4F ジャパンスーベ

元祖食品サンブル屋

がんそしょくひんサンプルや 創業80年を超える食品サン プル専門店。手に取りたくな る楽しい品が所狭しと並ぶ。 **~03-5809-7089** 

**1**10:00~21:00

13付録①



# 2020年 新店NEWS

りんごとバターのおいしさをギュッと凝縮

タワーヤード 2F フードマルシェ



○「りんごとバター。フィナンシェ」6個 入り864円。りんご形がキュート

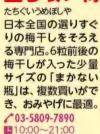
国産りんごとバター にこだわる焼き菓子 専門店。フィナンシェ やタルトタタン、クッキ ーなどがあり、りんご の香りやバターの風 味が豊かに広がる。

£03-5637-8690 **1**10:00~21:00

### 梅干しのさまざまな魅力に出会える

イーストヤード 4F ジャパンスーベニア

### ち喰い権





○「まかない瓶」918円~

### 人気カフェが移転リニューアルで再登場

タワーヤード 1F

### ーミンカフェ



が楽しめる。カフェで はムーミンやその仲 間たちをモチーフに したメニューなどを 提供。オリジナルグッ ズも多数そろう。

『ムーミン』の世界観

**203-5610-3063** ○店内の壁にはムーミンや仲間たちが ■10:00~21:00(カフ

描かれ、世界観たっぷり © Moomin Characters ™ ェは~20:30)

### 体に優しい&おいしいものが大集合

イーストヤード IF ソラマチ商店街

養命酒製造がプロデ ュースする、レストラ ンやベーカリー、ショ ップが一体となった 複合型店舗。本店で 絶大な人気のクリー ムパンは必食。

**~03-3624-8721** ■9:00~21:00(レスト



○自家製カスタードにホイップを合わせ た「くらすわ特製クリームパン」1個220円



○材質やデザインにこだわった、3席限定シートはカップルに人気

コニカミノルタプラネタリウムてんくうインとうきょうスカイツリータウン

"Magic Blue (特別な瞬間)" をコン セプトにした人気のプラネタリウム。 最新の投映システムが採用され、リア ルな星空が楽しめる。ゆっくり眺めら れる限定シートもおすすめ。

【 03-5610-3043 【四不定休(作品入れ替 え期間は休館) ■10:00の回~21:00の 回(各回毎時0分スタート、時期により異な る) ¥1500円~、4歳~小学生900円~



MAP 付録② P.6 F-3 クションマッピングが

約3万種類を誇る



イーストヤード 9F

ゆうせいはくぶつかん

郵便の歴史を紹介する博物 館。切手やはがきをはじめ とする、郵便に関する国内 外の貴重な資料を多数展示 している。子どもも楽しめ る、郵便配達のシミュレー ターゲームもある。

₹03-6240-4311 囚不定休 ■10:00~17:00 ■300円、 小·中学·高校生150円

MAP 付錄②P.6 F-3

イーストヤード 8F

ちばこうぎょうだいがく とうきょうスカイツリータウンキャンパス

千葉工業大学が運営する体験型のア トラクションゾーン。ロボット技術や人 工知能、惑星探査など、さまざまな

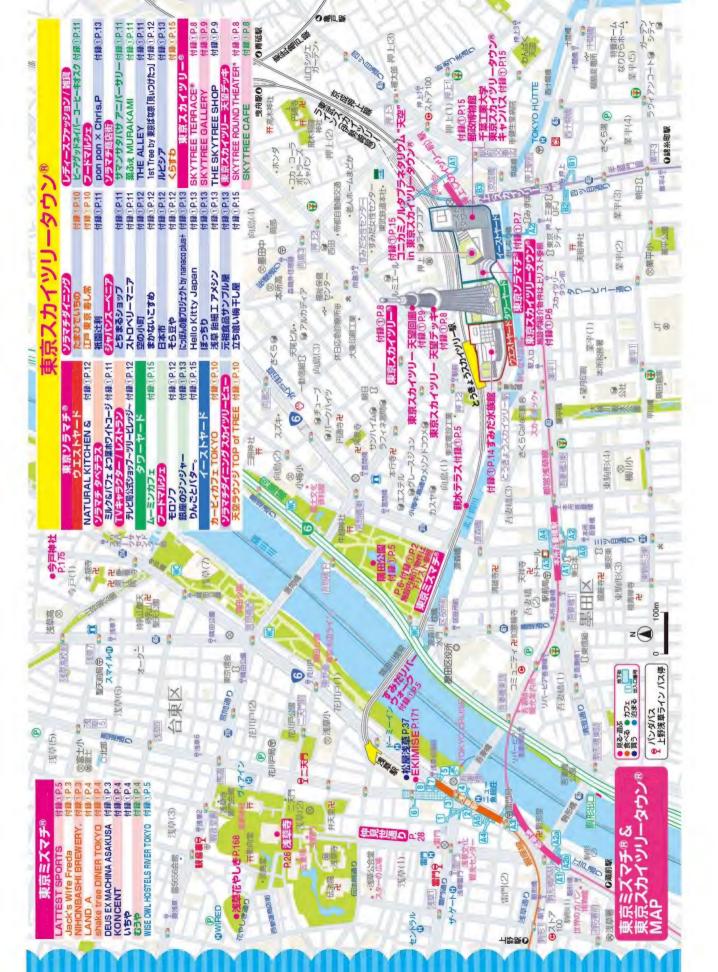
最新テクノロジーを体感できる。300 インチの3D宇宙シアターも必見。

₹03-6658-5888 四不定休 ■10:30~18:00 日無料

MAP付錄②P.6 F-3

●小惑星探査機「はやぶ さ2」の実物大模型

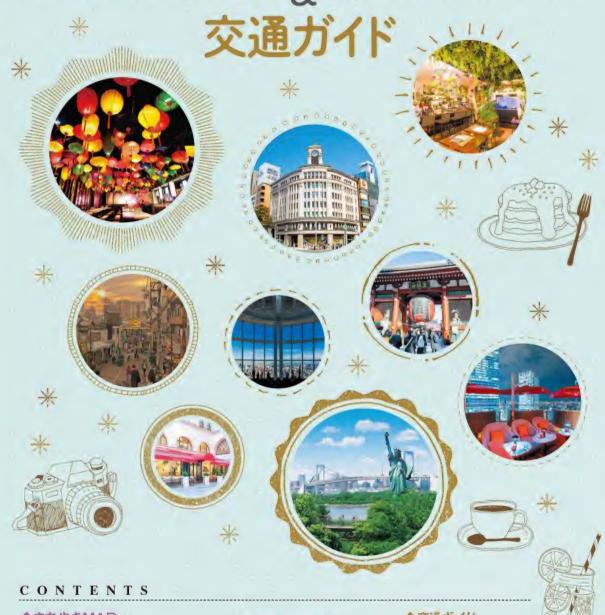




東京まち歩きMAP & 交通ガイド

# 東京まち歩きMAP





### ◆まち歩きMAP

- 2 東京広域
- 4 東京中心部
- 6 東京スカイツリー®・浅草・蔵前
- 8 原宿·表参道
- 10 渋谷
- 12 東京駅·丸の内·日本橋
- 14 銀座·日比谷

- 16 東京タワー・六本木
- 18 お台場
- 20 新宿
- 22 上野
- 23 奥渋谷 人形町·浜町
- 24 神楽坂/千駄ヶ谷・北参道
- 25 秋葉原/築地
- 26 東京駅構内MAP

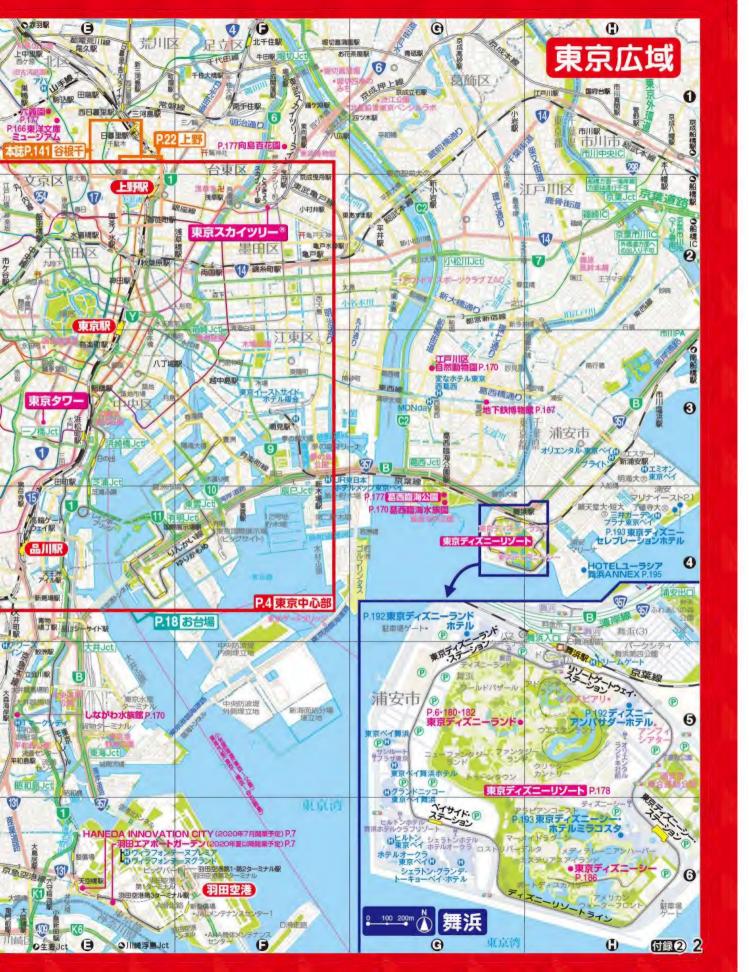
### ◆交通ガイド

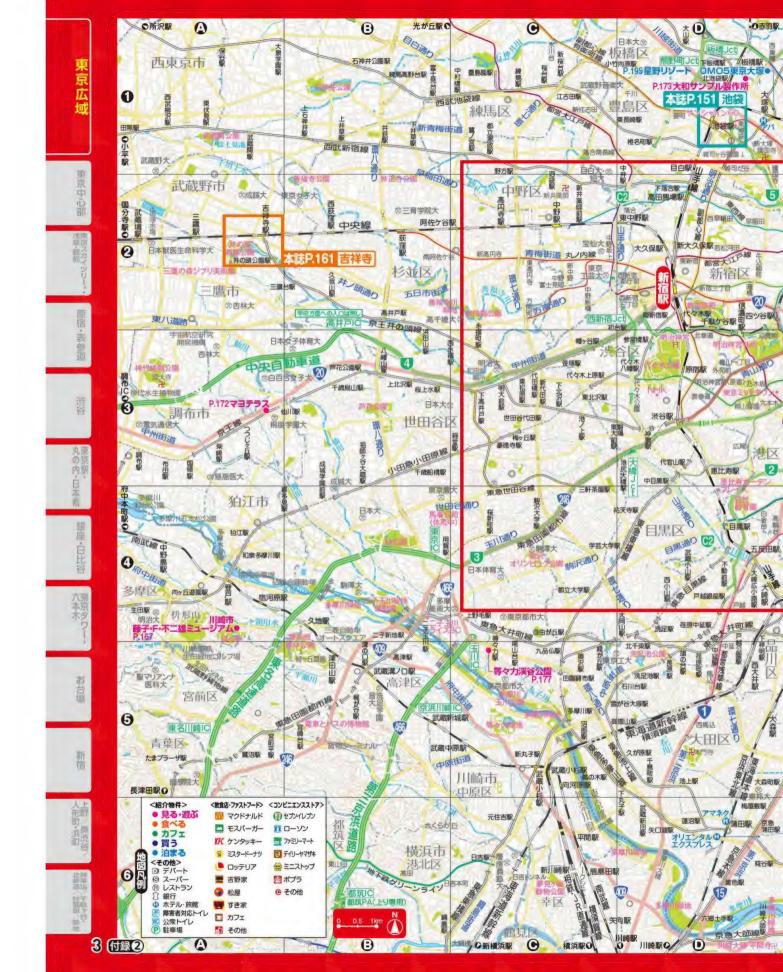
- 28 電車
- 30 飛行機
- 31 高速バス
- 32 東京鉄道路線図



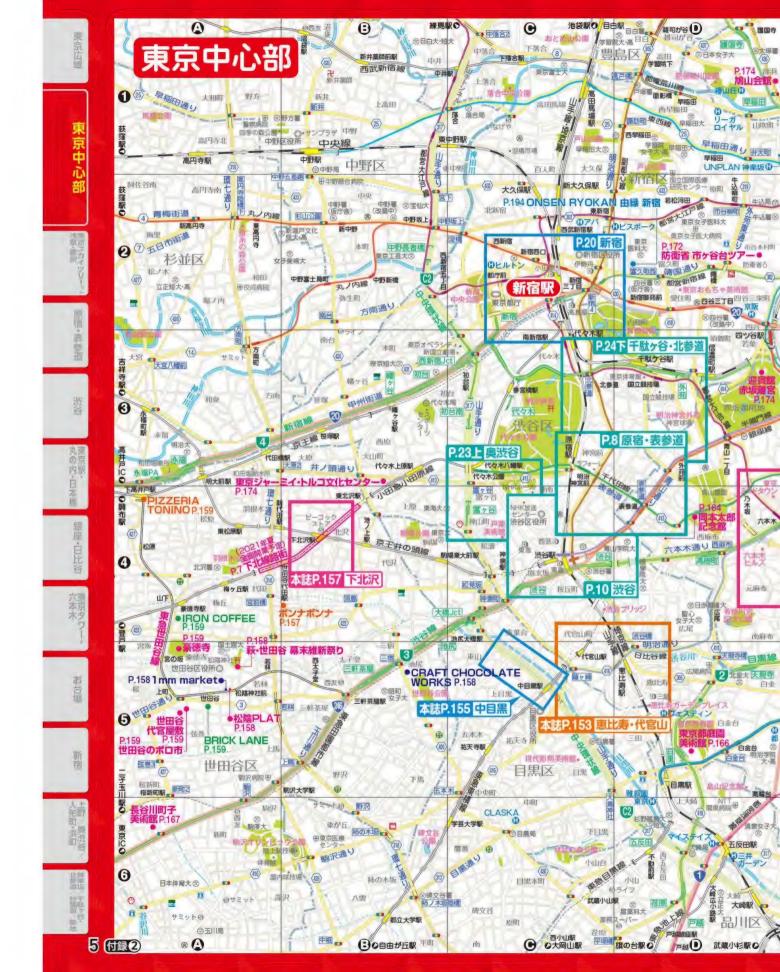














# 

### コレで迷わない 各スポットへの道M

### 東京スカイツリータウン

東武スカイツリーラインとうきょうスカイ ツリー駅正面口、東口を出てすぐ。地下鉄 半蔵門線・浅草線などの押上駅からは、地 下3階から行くか、B3出口を出てすぐ。

コールセンター) 分録①P.6

MAP 付錄②P.6 F-3

### 浅草寺 ●せんそうじ

地下鉄銀座線浅草駅1番出口より地上 に出て、直進すると右手に電門が。電門 をくぐり、仲見世通り沿いに進めば、本 堂などの入口、宝蔵門が見えてくる。

**~ 03-3842-0181 MAP**付録②P.7 D-4



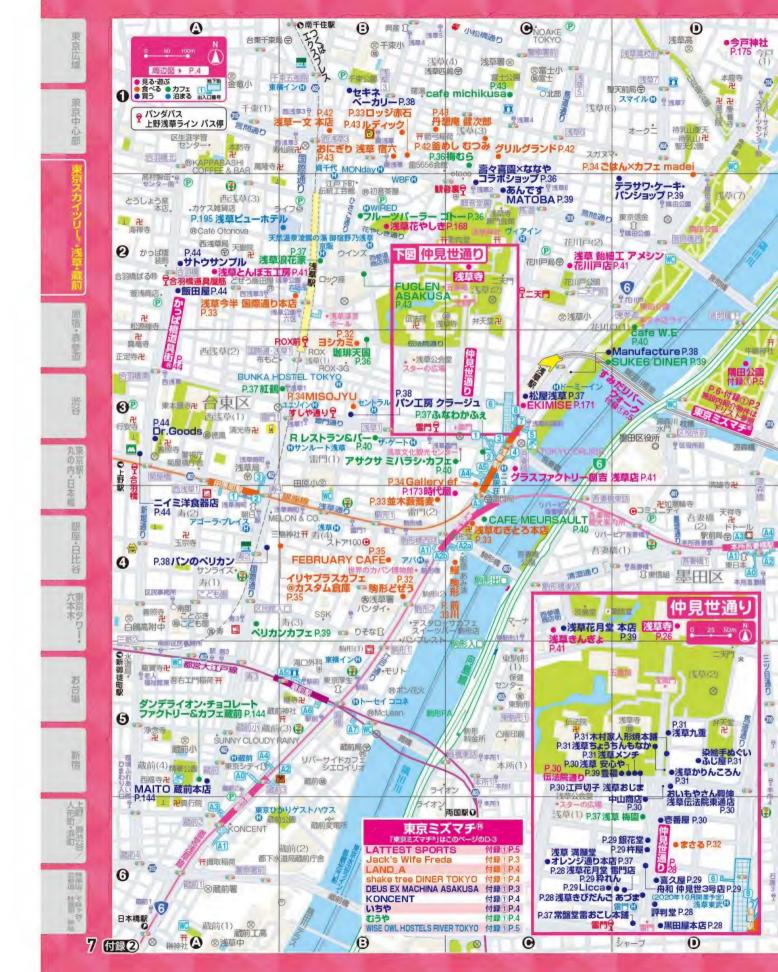
### 東京ミズマチ® ●とうきょうミズマタ

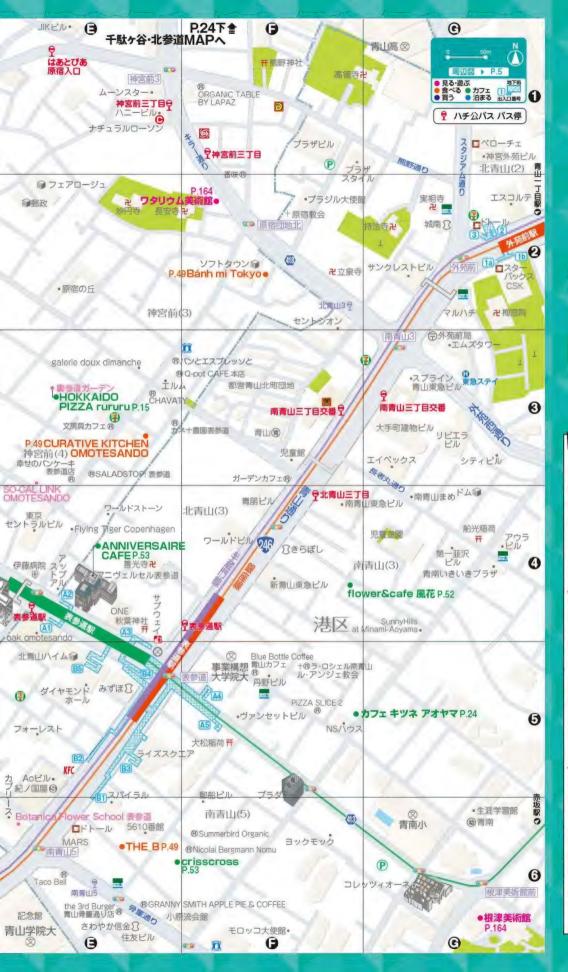
東武スカイツリーライン浅草駅北口を 出て右手に進み、隅田川沿いの道へ。 左に進み、歩道橋のすみだリバー ウォークを渡ると見えてくる。

/ 店舗により異なる

**● 付録①P.2** MAP 付録②P.7 D-3







# がおいいものとおいしいもののブーム発信地



竹下通り ●たけしたどおり

JR原宿駅竹下口を出て、右の横断歩道を渡った正面が、通りの入口に当たる。

P.46 MAP 付錄② P.9 B-1

はらじゅく・おもてさんどう



### 表参道ヒルズ

のおもてさんどうヒルス

地下鉄銀座線・半蔵門線・千代田線表参 道駅A2出口より地上に出て、そのまま 直進すると、右手に見えてくる。

● P.55 MAP 付録②P.9 D-3



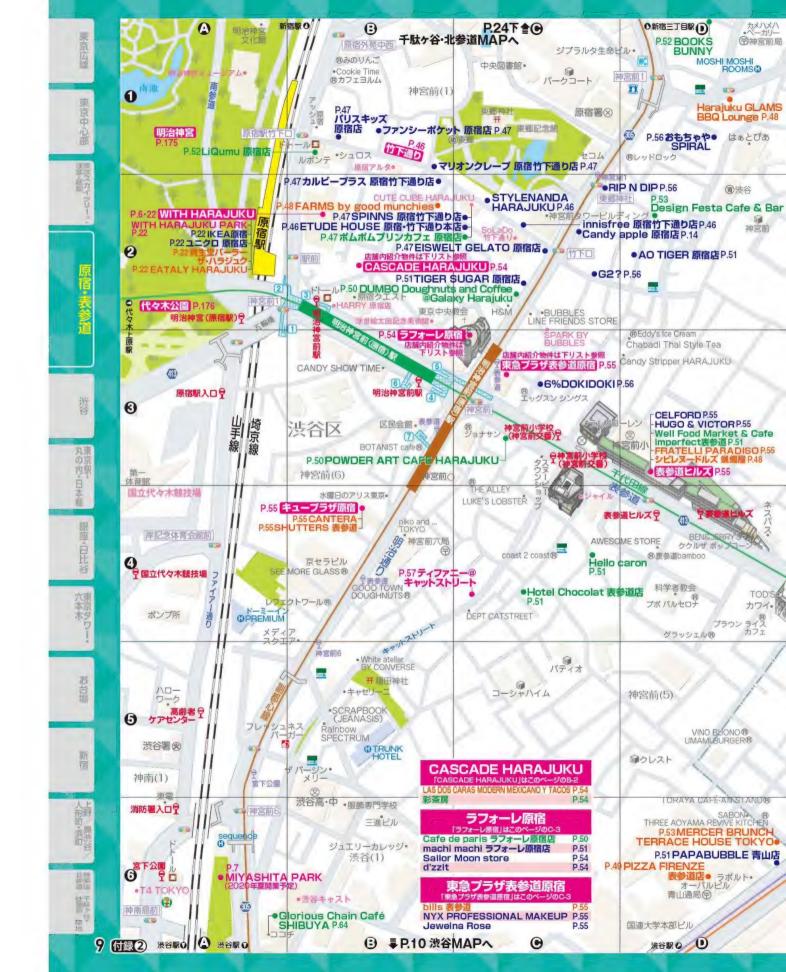
### WITH HARAJUKU

JR原宿駅東口を出て、目の前の道路を 渡り左手に進むと、右手に見えてくる。

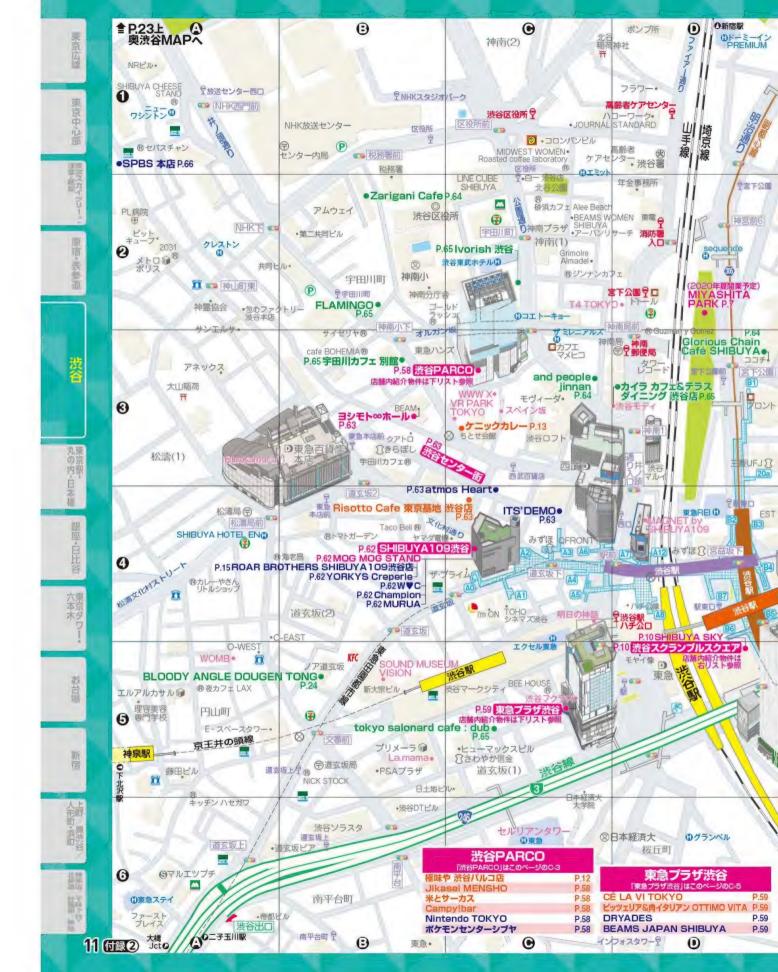
/ 店舗により異なる

₱.22 MAP 付録②P.9 B-2











# 進化を続ける東京の玄関口と注目の老舗タウ

# コレで選わない

### 息展 @2582

地下鉄丸ノ内線・東西線・千代田線・半蔵門線・三田線大手町駅で13a出口より地上に出て、画進。目の前の道路を横断した先に大手門が見えてくる。

### **~03-3213-1111** (宮内庁)

P.80 MAP 付録2P.13 A-3



### JPタワー [KITTE]

JR東京駅丸の内南口を出て、横断歩道を渡った目の前。

### **€ 03-3216-2811** (10:00~19:00)

P.78 MAP 付録②P.13 C-5



### COREDO室町テラス ●コレドむろまちテラス

地下鉄銀座線三越前駅中央改札口を 出て、A8出口をめざすと、地下1階の出 入口が見えてくる。

→ P.20 MAP 付録②P.12 F-1







# コレで迷わない! 各スポットへの道順

### 歌舞伎座 ●かぶきさ

地下鉄日比谷線・浅草線東銀座駅3 番出口より地上に出てすぐ。地下鉄 銀座線・丸ノ内線・日比谷線銀座駅 A7出口からは、地上に出て銀座引 目交差点を背に直進、大通り(昭和通 り)を渡ると、左手に見えてくる。

### **03-3545-6800**

P.86 MAP 付録②P.14 F-4



### 東急プラザ銀座

地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線銀座駅C2出口を出てすぐ。

03-3571-0109

**● P.98** MAP 付録②P.15 C-3



### 銀座三越 ●ぎんざみつこし

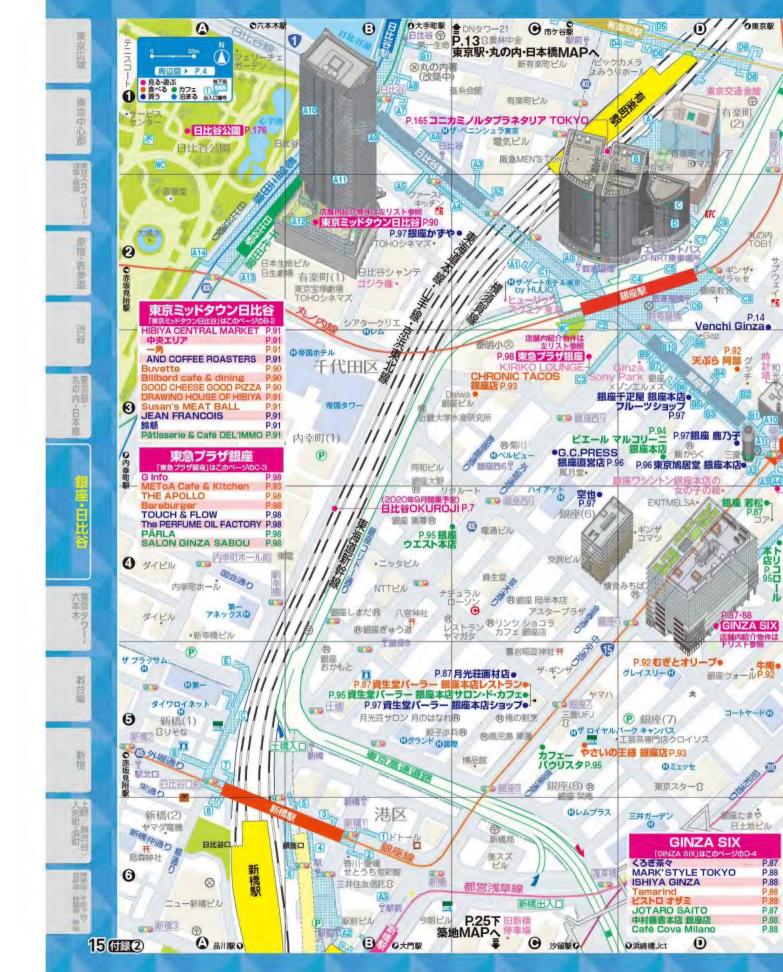
地下鉄銀座線・丸ノ内線・日比谷線銀 座駅A7出口を出ると目の前に銀座 三越の入口がある。

~03-3562-1111 (代)

► P.89 MAP付録②P.14 E-3



付録214





# コレで迷わない!

### 六本木ヒルス

とうきょうタワー・ろっぽんぎ

地下鉄日比谷線八本木駅10出口直結。 地下鉄大江戸線六本木駅からは、3番 出口より地上に出て、左手に進む。しば らく直進すると左手に見えてくる。

**€ 03-6406-6000** (総合インフォ メーション)

**→ P.104**MAP 付録②P.17 B-4



### 東京ワンピースタワー ●とうきょうワンピースタワー

地下鉄大江戸線赤羽橋駅赤羽橋口より 地上に出て、五差路にあるガンリンスタ ンドの右側を進む。道なりに進むと、東 京タワーに通じる坂道が左手にあり、ト り切った先が東京タワー。東京タワー フットタウン内1、3~5階にある。

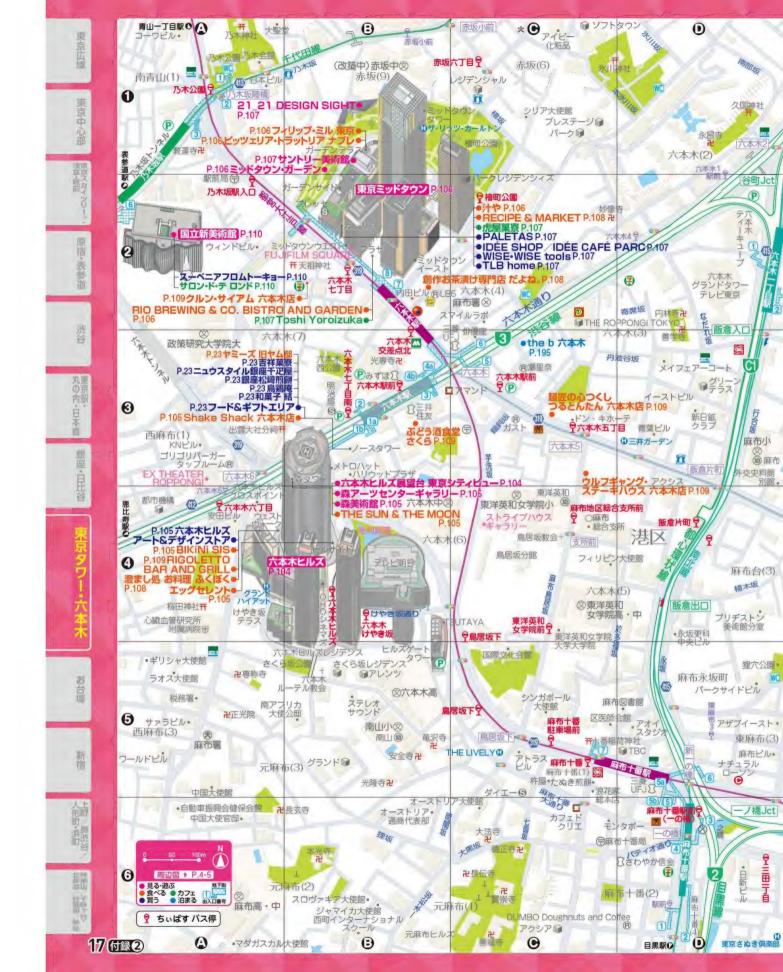
**C**03-5777-5308

**◆ P.102 MAP** 付録②P.16 F-5



TOWER CO/S-F-T

付録216







コレで迷わない!

フジテレビ

ゆりかもめ台場駅改札を右手(南口)に 進む。そのまま直進すると、左手に見え てくる。

₱.113 MAP 付録②₱.18 E-4



### ダイバーシティ東京 プラザ

りんかい線東京テレポート駅B出口を 出て直進すると、道を挟んだ正面に見 えてくる。

€ 03-6380-7800

₱ P.116 MAP 付録②P.18 F-3



### 日本科学未来館

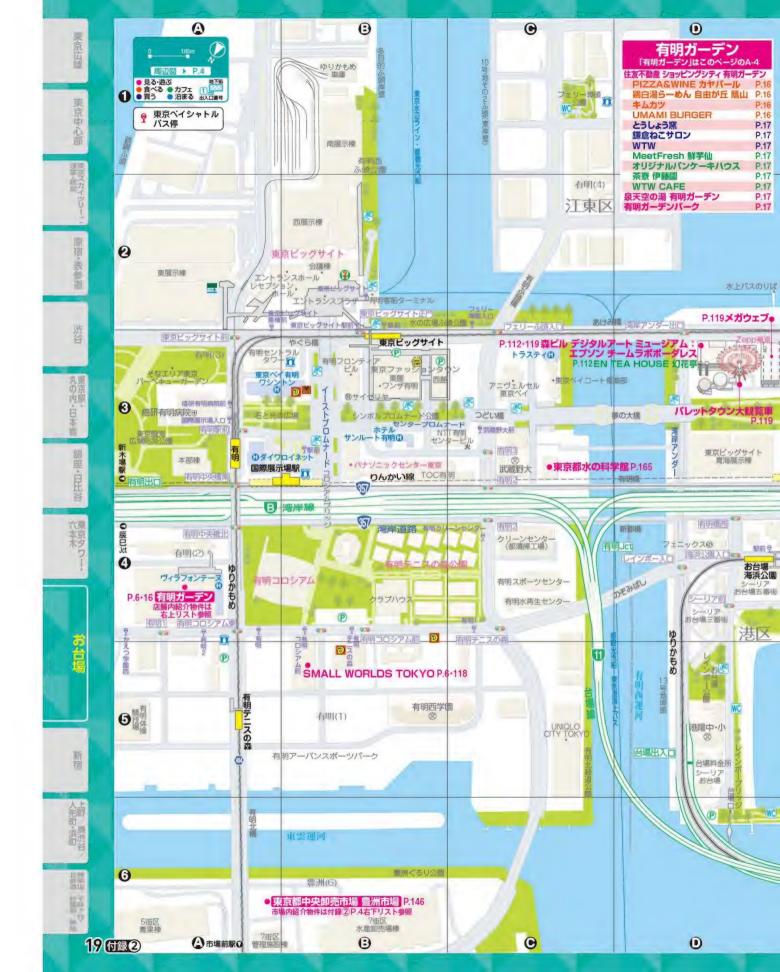
ゆりかもめテレコムセンター駅北口を 出て、左手にあるウエストプロムナード の公園を直進すると、左手に見えてくる。

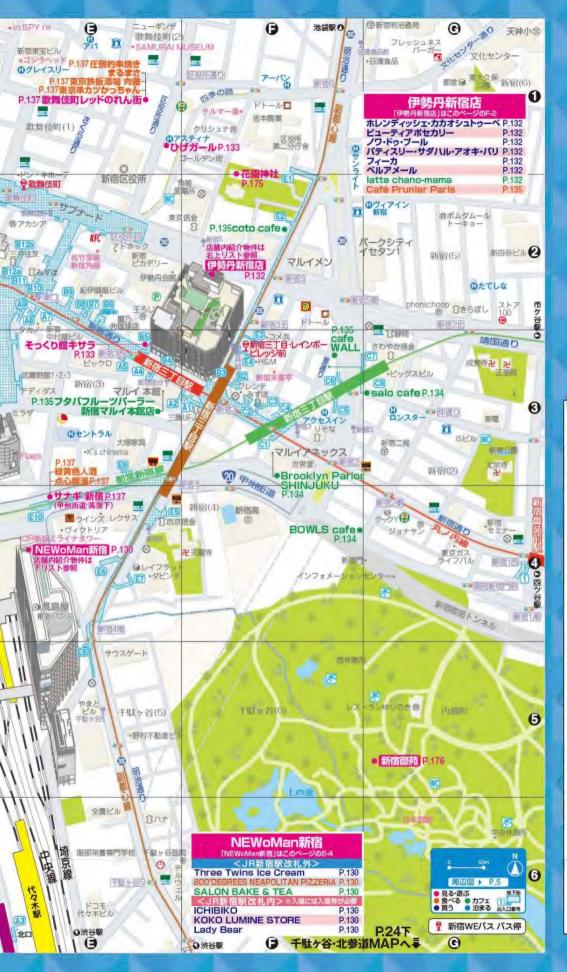
**€** 03-3570-9151

→ P.165 MAP 付録②P.18 F-2



付録2 18









東京都庁 ●とうきょうとちょう

P.174 MAP 付録② P.21 A-4



### 伊勢丹新宿店

地下鉄丸ノ内線新宿三丁目駅B3・ B4・B5出口を出てすぐ。

**6 03-3352-1111**(代)

P.132 MAP 付錄②P.20 F-2



### NEWoMan新宿

JR新宿駅新南口を甲州街道改札、またはミライナタワー改札を出てすぐ。新南口の駅改札内にフードホールがある。

**~ 03-3352-1120**(代) **→ P.130 MAP** 付録②P.20 E-4



付録220





# 

・テムにも出会える往

## コレで迷わない

#### 東京都恩賜上野動物園

JR上野駅公園口を出て、目の前の横断 歩道を渡り、公園内に入る。国立西洋美 衛館の前の道を直進すると、正面に動 物園東園の表門が見えてくる。

#### ~03-3828-5171(代)

P.125 MAP 付錄②P.22 A-3

#### 国立科学博物館

JR上野駅公園口を出て、目の前の横断歩道を渡り公園内に入る。国立西洋美術館を過ぎて右折、直進すると右手に見えてくる。

#### **03-5777-8600**

P.123 MAP 付録②P.22 C-3



#### アメ橋 ●アメよこ

JR上野駅不忍口を出て、目の前の横断 歩道を直進。右の細い道に、「アメヤ横 丁」のゲートが見えてくる。

#### P.128

MAP 付録② P.22 B-5





おくしぶや

にんぎょうちょう・はまちょう



東京中

心脏

原殖

置

图·印出物

新

# 適川産業 浅草橋駅○ ⑤ ◎馬喰横山駅 新大橋(1) Hama House P.84 PAPIER TIGRE P.84 6 江東区 読売江東ビル **11 6**

諏訪神社开 文京区

尚学ビル

ファーストビル

新陸學塔東語 ①

隆度橋 後楽(2)

住友不動産

1 飯田橋出口

日嫩大病院

(中 飯田橋局

サクラパーク

千代田区

富士見(2)

ロドトール

(P) 角川書店

富士見(1)

日本歯科大

飯田福入口

ガイアイン 新小川町 🛈

新小川公園

新隆慶橋西詰

水道町 😵 江戸川小 西五軒町

赤城印刷

赤城神社 バークコート

生涯学習館

P.138神楽坂ブリュス 8 8よしやセーヌ

北町 宮城道雄記念館

स्थितंत्र

払方町

築地町

さわやか信金音楽之友 早期日通り(1) 音楽との ホール 東西海

AKOMEYA TOKYO in la kagū P.138 正職院記 神楽坂(6)

横寺町

細工町 🕶 あいじつ子ども圏 中町

なんと遊園

周辺図 ▶ P.4

● 見る・遊ぶ 地下版 ● 食べる ● カフェ ① ● 買う ● 泊まる 出入口服門

あかぎ遊園

失来能楽堂

0

新宿区 新宿区

新小川町

双葉社 フレックステイイン(1)

一動信組<sup>神楽版(3)</sup> かくれんぼ横丁 P.138 ・ 中神楽版局 神楽版(3) を 124 ・ 124

アグネス 東京理科大神楽坂 | 神楽坂コート ② ①

近代科学資料館・(休館中)

日仏学院・家の光会館

ライフ白銅の

市省船河加州 (15)

東五軒町

都ナースプラザ

筑土八幡神社开

筑土八幅町

段一勧信組神楽坂(4)

**P.138** 三菱UFJ

若宮八幡神社开

若宮町

東五軒公園

ゼプラ

安養寺〇神楽坊

出版クラブ会館

中町公園 新版

市谷砂土原町

せんだがや・きたさんどう

付録224

あきはばら

果京広盟

東京中心語

原布

·表参加

近谷





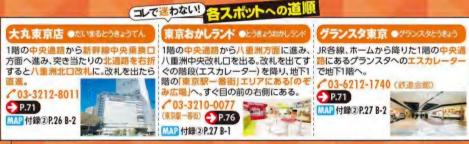
つきじ

A

北町ダイニング

おみやげもグルメも充実のビッグターミナル

# とうきょうえきこうないマップ







#### ら得なきっぷがいっぱい

#### ●北海道・東北・甲信越から

	三連休夏	東日本・亜館バス 14,370円
III to 1978	連続する 3日間有効	
	快速・普通列	in Car

きる あらかじめ指定された3連休などに限り利用可 ◆特息 数は 参などを別に購入すれば新幹線や特息などに乗車可(東海 道新幹線を除く) ◆利用日の前日までに購入

週末パス 8.880円

連続する 市東北以南のJR東日本指定路線 2日間有効 (一部の私鉄を含む)

快速・普通列車 ●あらかじめ指定された週末や連休などに限り利用可(多 客期を除く)●特急券などを別に購入すれば新幹線や特 急などに乗車可 (東海道新幹線を除く) ●利用日の前日 中でに購入

#### の北陸から

東京往復割引きっぷ グリーン車用 32,900円 普通車用 26,480円

7日間有効 金沢⇒東京都区内(往復とも米原経由)

グリーン車用=東海道新幹線(「のぞみ」を除く) □、特 急「しらさぎ」□、普通車用=東海道新幹線(「のぞみ」 を除く) □、特急「しらさぎ」□ ●小松・加賀温泉・ 芦原温泉・福井・鯖江・武生・敦賀発もある ●多客期

#### の東京ディズニーリゾートへ行くなら



36,150円 (1デーバスポート料金込み) 5日間有効 大阪市内⇒舞浜(入場予約券セット)

東海道新幹線 □ 、京葉線 □ 和用できる ◆名古屋~新山口間の「のぞみ」 停車駅発、西明石発、「ひ かり」「こだま」用の三島~岐阜羽島発もある ●多客期の 利用は不可

#### ●新幹線を何度も利用するなら



普通車指定席用83,640円(6枚セット)

3か月有効 大阪市内→東京都区内

栗海道新幹線「のぞみ」「ひかり」「こだま」 □
●1人で片道6回または3往復、3人で1往復などに使える
●山陽・東北・上島・北矮新幹線を含めさまざまな設定
区間がある ●区間によりグリーン車用や普通車自由席
用もある ●多客階の利用は不可

お得なきっぷの凡例: 🖸 = グリーン車、 🚺 = 普通車指定席、 🔯 = 普通車自由席

# 東京へ向かう

#### 東京へのおもな新幹線・特急



※注1:「みずほ」は320円増し

#### 【電車の問い合わせ先】

JR北海道電話案内センター	C011-222-7111
JR東日本お問い合わせセンター	C050-2016-1600
JR東海テレフォンセンター	C050-3772-3910
JR西日本お客様センター	€ 0570-00-2486
JR四国電話案内センター	€ 0570-00-4592
JR九州案内センター	<b>€</b> 050-3786-1717
東京モノレールお客さまセンター	C03-3374-4303
京急ご案内センター・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	<b>€</b> 03-5789-8686
東京メトロお客様センター	<b>■</b> 0120-104106

#### PASMO (パスモ)



JR東日本系のカード。初回 購入時にデポジット(預かり 金)として500円が必要だが、 カード返却時に返金される。 入金 (チャージ) をしてか 5利用。※一部利用不可の 交通機関あり

ICOCA(JR西日本ほか)

SUGOCA(JR九州)

はやかけん(海岡市党地下針・バス)

※PiTaPaを除き、電子マネーの相互利用もOK

東日本)までTOICAで移動することはできない。

※いずれのカードも、エリアをまたがって利用すること

はできない。(例) 名古屋 (JR東海) から新宿 (JR

nimoca(西鉄雪車・バスほか)

#### JR東日本提供

※SuicaやPASMOを含む交通系ICカード10種類の全国相互利用がOK! 下記のカードを1枚持っていれば、 東京やその周辺の電車の大半に乗れる。

#### 全国相互利用ができる交通系ICカード

Kitaca(JR北海道)

PASMO(首都圏私鉄・地下鉄・バス) Suica(JR東日本ほか)

manaca(名古屋鉄道、豊橋鉄道、名鉄バス、

名古屋市営地下鉄・バスほか)

Sulca (スイカ)

TOICA(JR東海)

PiTaPa(関西圏・岡山圏私鉄・地下鉄ほか)



1000~2万円 (デポジット 込み)。デポジット500円は 払い戻しの際に返金される。 バス乗車の際も利用可能。 残金不足の音が鳴る機能を 付けることもできる。

#### ●あると便利!●

#### 交通系ICカードを攻略!

私鉄系のカード。発売金額

時間的なロスを最小限にするなら、 きっぷよりも交通系のICカードが おすすめ。駅構内の売店やコンビ 、自動販売機などでも使用でき るので便利。

先に合わせて使い分けよう。トで快適な移動を。東海道・電車ならやはり新幹線がスピ っ。中国・四国エリアからは、『追・山陽新幹線の『のぞみ』で、イビーディ。新幹線が乗り入れ が発売されているの 、寝台列車を利用できるが、時間的に余裕がある人向け。「ひかり」「こだま」は、すべて品川駅にも停車するので、れていない都市からは、特急列車などと新幹線の乗り継

するので、これの乗り継ぎ

して、快適な旅をブランニングしよう!出発前にチェックしておけばひど安心!「便利な交通手段を賢く利出発前にチェックしておけばひど安心!」便利な交通手段を賢く利可能な東京。主要都市からの行き方や各種割引、お得なきつぶなご電車や飛行機、バスを使って、全国各地からダイレクトなアクセス 利用

記述 目的地別お得きつぶ 💮

場所		価格(円)			利用可能な電車やバス(フリー区間) JR 東外内を製作機能/以 都電 その他					売り場	
銀座、表参道、 渋谷、浅草、 六本木、新宿	東京メトロ 24時間券	A	大人 600円 小人 300円	JII	0	B-0-0   B		BILLE	COME	(前売り券) ・東京メトロ定期券うりば(中野駅・西 船橋駅・渋谷駅(副都心線)は除く) (当日券) ・東京メトロ線各駅の券売機	
お台場、汐留、 青海、豊洲	ゆりかもめ 一日乗車券	一日東本等 。	大人 820円 小人 410円				4 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6		ゆりかもめ	(前売り券と当日券) ●ゆりかもめ新橋駅・豊州駅 (当日券) ●ゆりかもめ各駅の自動券売機 ※デザインは変更になる場合がある	
新宿、巣鴨、 六本木、芝公園	東京 フリーきっぷ	1 month	大人 1600円 小人 800円	(郡区内区間のみ)	0	0	0	0	日 <b>暮</b> 里・舎人 ライナー	● JR都区内の主な駅の指定席券売橋 東京メトロ各駅の自動券売機(一部を除く) 都営地下鉄各駅の自動券売機(一 部を除く)。前売りは各駅窓口にて販売 日暮里・舎人ライナー各駅の自動券売 機など(前売りは日暮里駅の窓口のみ) ※PASMO、Suicaでも利用可(乗務員に一 乗車券として使用することを申し出る)	
新宿、 渋谷、上野、 東京、品川	都区内パス	(1) 1 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2 1 2	大人 760円 小人 380円	(郷区内区			0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			●JR東日本のフリーエリア内の各別 にある指定席券売機、みどりの窓口 びゅうブラザなど(一部を除く)	
六本木、 表参道、浅草、 銀座、日本橋	東京メトロ・都営地下鉄共通一日乗車券	見本 EXTENSE OF	大人 900円 小人 450円		0	0				(前売り券)  東京メトロ線各駅の券売機、都営地下鉄各駅の券売機、都営地下鉄各駅の場がは2000円では20000円では20000円では20000円では20000円では2000円では20000円では2000円では200000円では20000円では20000円では20000円では20000円では200000000円では20000円では20000円では20000円では20000000円では20000円では20000円では20000円では20000円では20000000円では20	
東急沿線から 東京メトロ各駅	東急東京 メトロパス	# 1 (15/11)	大人720~ 1040円 小人360~ 520円		0		4 c c c c c c c c c c c c c c c c c c c		東急線発駅 から東京メト 口線との接続 駅までの往復 (回に限り有効)	●東急線各駅(東横線渋谷駅・田園者 市線渋谷駅・中目黒駅・目黒駅・恩田 駅・こどもの国線および世田谷線名 駅を除く)の券売機 ※東京メトロでは販売なし ※その他私鉄各線版もあり	
銀座、 蔵前、浅草、 日本橋	都営まるごときっぷ (1日乗車券)	202041. 10041. 10041. 10041. 10041.	大人 700円 小人 350円			0	0	o	日 <b>暮</b> 里・舎人 ライナー	(当日券) ●都営地下鉄、日暮里・舎人ライナーを駅の自動券売機、都電・都営バスの車内(前売り券) ●都営地下鉄定期券発売所 ・売川電車営業所・都営バス各営業所 支所・定期券発売所(一部を除く)など ●日暮里・舎人ライナー定期券発売所 ※PASMO・Sulcaでも利用可(乗務員に一長乗車をとして使用することを申し出る)	
早稲田、大塚、町屋	都電 一日乗車券	見本	大人 400円 小人 200円					0		●都電車内(当日券のみ) ●荒川電車営業所、大塚駅前・王子 駅前都電定期券発売所など ※PASMO-Suicaでも利用可、乗務員に 日乗車券として使用することを申し出る)	
東京、六本木、 渋谷、お台場	都営パス一日乗車券	##/4X    101-41    <b>E.</b>	大人 500円 小人 250円				<b>〇</b> (沼区内 のみ)			●都営バス各営業所・支所、都営バス定期券発売所(一部を除く) ●都営バス車内(当日券のみ) ※PASMO・Suicaでも利用可(乗利員にIC一日乗車券購入を申し出る)	

#### 隔で運行され、本数が多い。新大久保駅と目白東京の主要スポットを回る山手線。3~6分間 駅以外は他路線と連絡する。 巣鴨 駒込 田端 西日喜里 大塚 日暮里 日白 高田馬場 内回り 御徒町 新大久保 総武線 新宿 四ツ谷 中央線 東京 有楽町 新橋 渋谷 外回り BHT. 大崎 品川

### きっぷ選びの 🤱 ポイント

#### → 1日のプランニングをして決めよう

都内の移動には1日のプランニングが重要。いちばん行きたい場所をメインに、目的地への移動と次の行き先へのアクセスを確認しよう。地下鉄の最寄り駅が複数あるところも多いので、ベターな駅をチェック。

#### → 宿泊先と目的地が決まれば見えてくる

路線が多いため、ルートによって長所と短所がある東京のアクセス。乗り換え回数、時間、料金など多くのアクセスルートのなかから最適なものを見つけよう。出発地と目的地を決めたら、まずは乗り換え案内サイトを活用しよう。

#### ⇒ 途中下車もできる

フリーパスの利点はなんといっても乗り降り自由なところ。利用範囲内ならフ リーなので、気になる駅があったら途中下車もできる。そんな新しい発見が できる気ままな旅も、フリーきっぷならではの醍醐味だ。

# | 連貨のポイント

75日前までに予約・購入する「SUPER VALUE 75」 (ANA)、「スーパー先得」(JAL)をはじめ、さまざまな割引がある。

※代表的な割引運賃のみ、割引率の高いものを紹介している ※利用する路線、時期(特に多客期)によって使えないものもある

割引名称	予約受付	備考		
SUPER VALUE 75 (ANA)	75日前			
ウルトラ先得 (JAL)	まで	便によっては80%程度の割引率。予約変更不可。 55日までに予約する「SUPER VALUE55」「スーパー先得」、		
SUPER VALUE 28 (ANA)	28日前	45日前までに予約・購入する 「SUPER VALUE45」「先得割 引タイプB」などもある		
先得割引タイプA (JAL)	まで			
VALUE 1 (ANA)	前ロまで	便によっては半額以下。		
特便割引1 (JAL)	前日まで	予約変更不可		
往復割引	搭乗前 まで	おおむね1割引程度。 予約変更可		

# ②羽田から都内へ

		羽田空港		
おたは第2ターミナル駅 羽田空港第1ターミナル駅	ターミナル駅 ターミナル駅	または第2ターミナル	ターミナル駅 ターミナル駅	または第2ターミナル羽田空港第1ターミナル
(頻繁運転)東京モノレール	京急蒲田駅で乗り換え)京急線エアポート急行	(毎時1~2便) 東京空港交通バスほか	京急蒲田駅で乗り換え)京急線エアポート急行	(毎時2~4便) 東京空港交通バス
浜松町駅	品川駅	便) 一	品川駅	<b>医</b>
(頻繁運転) 内回りほか	(頻繁運転) 内回りほか JR山手線		(頻繁運転) 外回り JR山手線	
東京駅	東京駅	(鉄鋼ビル) 東京駅 東京駅	新宿駅	新宿駅新南口) 新宿(新宿駅新南口) ※新宿地区ホテル
¥660円	¥470円	■30~45分	型50分 ¥500円	→ 分

¥10950F

10649円

**延**460円

東京駅

図=普通乗車券の運賃 ■=ICカード乗車券の運賃

# ●直行便で羽田へ

(那覇以外の離島部を除く)

1日3便以下	の路線は除く
--------	--------

新干歳 ANA/JJ 女満別 JAL/AD	AL/ADO 1日6便 DO 1日7便	所要時間 1時間40分 1時間45~55分 1時間40~50分
女満別 JAL/AI	2~4便 DO 1日5便 AL/ADO 1日6便 DO 1日7便	1時間45~55分
2/19/33	AL/ADO 1日6便 DO 1日7便	
釧路 ANA/J	00 1日7便	1時間40~50分
帯広 JAL/AI		1時間45分
旭川 JAL/AD	1日7便	1時間45分
函館 ANA/J	AL/ADO 1日8便	1時間25分
東北 青森 JAL	1日6便	1時間20分
秋田 ANA/J	AL 1日9便	1時間10分
庄内 ANA	1日4便	1時間5分
北陸 富山 ANA	1日4便	1時間10分
小松 ANA/JA	AL 1日10便	1時間10分
関西 伊丹 ANA/J	AL 毎時2便	1時間10分
関西 ANA/J	AL/SFJ 1日13便	1時間5~20分
神戸 ANA/S	KY 1日9便	1時間5~20分
中国 岡山 ANA/J	AL 1日10便	1時間10~20分
広島 ANA/J	AL 1日18便	1時間15~25分
岩国 ANA	1日5便	1時間35分
山口宇部 ANA/JA	AL/SFJ 1日10便	1時間30~40分
鳥取 ANA	1日5便	1時間10~25分
出雲 JAL	1日5便	1時間20~30分
米子 ANA	1日6便	1時間15~30分
四国 高松 ANA/J	AL 1日13便	1時間10~25分
徳島 ANA/J	AL 1日10便	1時間10~25分
高知 ANA/J	AL 1日10便	1時間15~25分
松山 ANA/J	AL 1日12便	1時間30分
九州 福岡 ANA/J	AL/SKY/SFJ 毎時 2~4便	1時間25~45分
北九州 JAL/SF	-J 1日15便	1時間25~45分
佐賀 ANA	1日5便	1時間40分
長崎 ANA/J	AL/SNA 1日14便	1時間40~50分
熊本 ANA/J	AL/SNA 1日18便	1時間35~50分
大分 ANA/Ja	AL/SNA 1日14便	1時間30~45分
宮崎 ANA/J	AL/SNA 1日19便	1時間35~45分
鹿児島 ANA/JA	AL/SNA/SKY 1日24便	1時間40~50分
沖縄 那覇 ANA/J	AL/SKY 1日30便	2時間20~40分

#### 【飛行機の問い合わせ先】

¥IC1250円

新宿駅

**©**490円

ANA(全日空) ······	C0570-029-222
JAL(日本航空)	<b>€</b> 0570-025-071
ADO(エア・ドゥ)	0120-057-333
SKY(スカイマーク) ·····	€ 0570-039-283
SFJ(スターフライヤー)	<b>€</b> 0570-07-3200
SNA(ソラシドエア)	€ 0570-037-283

#### 【空港バスの問い合わせ先】

市立空港交通	(ロルジンパス)	 C03-3665-7220
宋尔王尼义进	(リムシンハス)	€ U3-3003-722U





すると、リーズナブルな旅ができる。詳細連貫は各航空会社のウェブサイトで確認を。
リ、SNAが利用できる。搭乗日よりも前にチケットを買えば割安になる割引ルールをうまく利用り、SNAが利用できる。搭乗日よりも前にチケットを買えば割安になる割引ルールをうまく利用り出空港が東京の空の玄関口。北海道や沖縄などからは飛行機利用が一般的。全国主要都市からも

#### ●高速バスでおもな都市から東京へ向かう●

				- UJ - U- U		77.3		専用車または女性	専用(優先)シートあり
出発	エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃 (円)	問い合わせ先
	青森	青森駅前	東京駅 日本橋口	ドリーム青森・東京号	夜行1日1便	JRバス東北	9時間50分	7,700~10,700	<b>€</b> 017-773-5722
東北	月林	青森駅前	上野駅前	パンダ号 上野線	夜行1日2便 ★	弘南バス	10時間20~25分	4,000~7,500	<b>€</b> 0172-37-0022
		仙台駅東口	バスタ新宿 (新宿駅新南口)	(愛称なし)	星行1日4~源★ 夜行1日1~復★	JRバス東北	5時間50分~ 6時間15分	3,200~7,400	<b>€</b> 022-256-6646
	仙台	仙台営業所	東京駅 八重洲通り	ニュースター号 ホリデースター号	昼行1日2~3便 夜行1日1~2便	東北急行バス	5時間5~40分	3,600~7,000	<b>€</b> 022-262-703
		宮交仙台高速 パスセンター	渋谷 マークシティ	(愛称なし)	昼行·夜行 各1日1便★	宮城交通バス ほか	5時間35分 ~6時間15分	3,900~8,500	<b>€</b> 022-261-533
	新潟	万代シテイ	池袋駅東口	(愛称なし)	昼行毎時1便 夜行1日2~3便	新潟交通バス ほか	5時間15分 ~6時間25分	3,200~7,900	<b>€</b> 025-241-9000
言越・ 比陸	長野	長野駅	パスタ新宿 (新宿駅新南口)	(愛称なし)	昼行 1日15~17便★	アルビコ交通 バスほか	3時間40分~ 4時間25分	通常度 3,700~4,800	<b>€</b> 026-229-6200
	金沢	金沢駅兼六園口	バスタ新宿 (新宿駅新南口)	金沢エクスプレス	昼行1日2便 夜行1日1便	西日本JRバス ほか	7時間50分 ~8時間	6,200~10,800	€0570-00-242¢
	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京駅 日本橋口	東名ハイウェイバス超特急・特急 「東名ライナー」「スーパーライナー」 ほか	昼行毎時 1~3便	JR東海バス ほか	5時間~ 6時間25分	5,340	<b>€</b> 0570-04-8939
		名古屋駅新幹線口	東京駅 日本橋口	ドリームなごや号 ドリームとよた号	夜行1日 3~4便	JR東海バス ほか	5時間40分 ~8時間45分	6,500~9,570	<b>€</b> 0570-04-8939
東海		名古屋駅新幹線口	バスタ新宿 (新宿駅新南口)	中央ライナーなごや号	昼行1日2便	JRバス関東	6時間45分	5,340	<b>←0570-04-893</b> (JR東海バス
		名鉄パスセンター	パスタ新宿 (新宿駅新南口)	(愛称なし)	昼行·夜行 各1日2便★	名鉄パス ほか	6時間5分~ 7時間15分	通常度 4,000~8,000	<b>€</b> 052-582-048
		大阪駅JR高速パス ターミナル	東京駅 日本橋口	東海道昼特急号ほか	昼行1日 4~6便	西日本JRバス ほか	8時間20分 ~ 9時間40分	4,900~8,000	€0570-00-242¢
· · · · ·	<b>→</b> 0=	大阪駅JR高速パス ターミナル	東京駅 日本橋口	ドリーム号ほか	夜行1日 3~10便★	西日本JRバス ほか	8時間5分 ~9時間35分	6,000~18,500	€0570-00-242¢
関西	大阪	大阪駅JR高速パス ターミナル	バスタ新宿 (新宿駅新南口)	東海道昼特急号ほか	昼行1日 4便	西日本JRバス ほか	8時間20分 ~ 9時間15分	4,900~8,000	€0570-00-242¢
		大阪駅JR高速パス ターミナル	バスタ新宿 (新宿駅新南口)	ドリーム号ほか	夜行1日2~6便★ (運行日要確認)	西日本JRバス ほか	8時間~ 9時間10分	6,000~18,500	€0570-00-242¢
中国	広島	広島駅新幹線口	東京駅 日本橋口	ニューブリーズ号	夜行1日1便	中国JRバス ほか	11時間30分	13,250	<b>€</b> 0570-666-012
u s	高松	高松駅高速パス ターミナル	東京駅 日本橋口	ドリーム高松号	夜行1日1便 ★	JR四国バス	10時間15分	9,300~11,500	€087-825-165
九州	博多	博多パス ターミナル	バスタ新宿 (新宿駅新南口)	はかた号	夜行1日1便	西鉄パス	14時間40分	ビジネス 12,200~16,400	C092-734-272

※ほかにも多数の高速バスがある。時刻表などで確認を

#### ●高速バスで東京ディズニーリゾート®へ向かう●

	★印は女性専用シートあ									
	出発	エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃(円)	問い合わせ先
1	東北	いわき	いわき駅	東京ディズニーランド	(愛称なし)	昼行1日 2~3便	新常磐交通 パスほか	3時間25分~ 4時間10分	3,450	€ 0246-46-0222
100	al · idi	長野	長野駅	東京ディズニーランド	(愛称なし)	夜行1日1便	アルピコ交 通バスほか	8時間35分	4,700~5,100	<b>€</b> 026-229-6200
	東海	名古屋	名古屋駅新幹線口	東京ディズニーランド	ファンタジアなごや号	夜行1日1便	JR東海バス ほか	8時間15分	6,250~8,050	<b>€</b> 0570-04-8939
			三宮バスターミナル 大阪駅JR高速パスターミナル	東京ディズニーランド	ブレミアムドリーム号	夜行1日1便 ★	西日本JRバス ほか	大阪から 9時間	大阪から 6,300~14,800	€0570-00-2424
1	神戸・大阪	神戸・ 大阪	あべのハルカス	東京ディズニーランド	フライングライナー	夜行1日1便	近鉄パス ほか			<b>€</b> 0570-001631
			神戸三宮・阪急三番 街	東京ディズニー ランド	(愛称なし)	夜行1日1便	京成パス	阪急三番街から 8時間45分	阪急三番街から 8,200~10,000	<b>◆06-6866-3147</b>
	四国	高知	高知駅パスターミナル	東京ディズニー ランド	ドリーム高知・徳島号	夜行1日1便 ★	JR四国バス ほか	13時間25分	11,900~14,800	€ 088-866-2489

※一部の路線は東京ディズニーシーでも下車可能。東京ディズニーランド・ディズニーシー休園日には選休または通過となるため下車不可はかに青森発・仙台発・秋田発・山形発・福島発・日立発・土浦発・鹿島神宮発・静岡発・金沢発・福井発・奈良発・京都発・和歌山発・岡山発・高松発などの便もある

#### ●高速バスで東京スカイツリー®(浅草駅前・浅草雷門)へ向かう●

出発	エリア	出発	到着	愛称名	運行頻度	運行バス会社	所要時間	運賃(円)	問い合わせ先
	仙台	仙台営業所	東京スカイ ツリー北	ニュースター号	昼行1日1便	東北急行バス	5時間5分	3,600~7,000	C022-262-7031
東北	山形	山形山交ビル	浅草駅前	TOKYOサンライズ号 レインボー号	夜行1日2便	東北急行バスほか	5時間55分~ 6時間45分	6,000~6,700	<b>€</b> 022-262-7031
	いわき	いわき駅	浅草駅	いわき号		新常磐交通 パスほか	3時間10分	3,500	<b>€</b> 0246-46-0222
信越	長野	長野駅	浅草雷門	(愛称なし)	夜行1日1便	アルピコ交 通バスほか	7時間10分	4,200~4,600	<b>€</b> 026-229-6200
関西	奈良	五位堂駅・近鉄奈良駅	東京スカイツ リータウン前	やまと号	夜行1日1便	奈良交通 ほか	近鉄奈良駅から 8時間30分	近鉄奈良駅から 7,700~10,800	<b>€</b> 0742-22-5110

※ほかに新庄発・茨城県内各地(つくば・水戸・勝田・日立・高萩・大子・常陸大宮・常陸太田)発・金沢発・京都発・大阪発などの便もあるただし茨城県内各地発は都営浅草駅着となり、一部は平日と土曜のみ停車となるので注意が必要

をいった。おられを丁や里もでもあり、青しが丁もざい、川金目や斗がかかる場合がある。 予約指定制のバスが大半で、電話予約可能な便、インターネット予約可能な便などさまざまなので、事前・予約指定制のバスが大半で、電話予約可能な便、東京スカイツリー到着のバスもある。時刻表などで確認して運行している。夜行便がメインだが、東京に比較的近い都市からは昼行便もある。東京駅到着のバスだけで確認している。そのでは「大き」では「東京です。「東書市」に見えたもの高度)



unstra Publications.Inc.2020.9 許可なく転載、複製することを禁じます。